



# MOUVEMENT ROSEN

## JOURNEE DE MOUVEMENT ROSEN

### DATE

25 novembre 2023  
10h00 – 12h00 et 13h30 – 16h30

### LIEU

Schlössli Bienne, Centre pour maladies chronique  
Mühlestrasse 11, 2504 Biel

### ASSISTANCE ET INFORMATION

Annegreth Birle, Tél. 079 220 80 76

### PRIX

100.00 CHF (90.00 CHF jusqu'au 25 octobre 2023)

### INSCRIPTION

Maria von Saurma  
info@maria-von-saurma.ch

### LANGUE DU COURS

Allemand avec traduction en français

### LE MOUVEMENT ROSEN

Marion Rosen a développé une suite de mouvements simples et ludiques permettant détente et plaisir. Pratiqués sans effort avec de la musique correspondante, ces mouvements libèrent les tensions autour des articulations et augmentent ainsi souplesse et flexibilité. Les muscles se détendent et s'allongent, la posture et l'humeur s'améliorent, de nouvelles possibilités de bouger se découvrent.

### ENSEIGNANTE

Maria von Saurma  
www.maria-von-saurma.ch  
Tél. 079 503 12 88

