



Basiskurse

Rosen Methode ® - KÖRPERARBEIT

Den Körper berühren - die Seele erreichen

mit Juliane Maria Knoop

Die ROSEN-METHODE wurde von der in die USA emigrierten deutschen Körpertherapeutin **Marion Rosen** entwickelt. Seelische Belastungen sind häufig die Ursache für körperliche Verspannungen und Schmerzen. Durch sanfte Berührung verspannter Körperregionen kann der Atem wieder frei fließen; eine tiefe Entspannung tritt ein.

Die ROSEN-METHODE führt zu mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und ermöglicht ein tieferes Verbundensein zu den eigenen Potentialen und zu sich selbst. Die Öffnung zu Mut und neuer Lebenskraft kann geschehen.

Die Rosen Methode ist für Menschen geeignet, die

- ihr volles Potenzial, frei von verfestigten Verhaltensmustern leben wollen
- eine tiefere Verbindung zu den in ihnen lebenden Gefühlen finden wollen
- ihre Persönlichkeit entwickeln und sich selbst erfahren wollen
- Entspannung in akuten Stresssituationen finden wollen
- die in ihnen schlummernden Kräfte und Möglichkeiten wieder entdecken und für neue Lebensaufgaben nutzen wollen

Bei dieser Arbeit geht es darum, sich wiederzufinden die Wandlung zu vollziehen von der Person, die wir meinen zu sein, zu der Person, die wir wirklich sind. (Marion Rosen)

Leitung Juliane Maria Knoop

Diplom-Pädagogin ist Praktizierende und Lehrerin der Rosen-Methode. 1987 absolvierte sie ihre Ausbildung bei Marion Rosen am Rosen Institut in Berkeley, Kalifornien, USA. Sie leitet das Deutsche Zentrum für Rosen-Methode Körperarbeit in Bühl/Baden, wo sie auch Ausbildungskurse zum Erlernen der Rosen-Methode anbietet.



www.rosenmethode.de

Termin Fr. 28.11. bis 30.11.2008 (**Basiskurs**)

Zeit Freitag 17:00 – 21:30 Uhr
Samstag 09:30 – 17:30 Uhr
Sonntag 09:00 – 16:00 Uhr

Seminarpreis SFr. 460.- pro Kurs
Verpflegung und Übernachtung separat

Ort Seminarhotel SJBZ Einsiedeln
www.sjbz.ch
Kosten pro Tag und Person
VP im Einzelzimmer mit DU/WC Fr. 130.-
VP im Zweibettzimmer mit DU/WC Fr. 110.-
VP im Einzelzimmer mit fl. Wasser Fr. 103.—
VP im Zweibettzimmer mit fl. Wasser Fr. 86.—

Zimmer bei mir buchen!

Anmeldung Seminarorganisation AMF, Tel. 0041 (0) 43 536 77 81 oder 0041 (0) 76 571 55 15
amf@amf-seminare.ch oder annarita@swissonline.ch

Seminarorganisation AMF, Annarita Müller-Ferranti
Brunnenmattstr. 1, 8952 Schlieren
Tel. +41 (0) 43 536 77 81 oder +41 (0) 76 571 55 15
www.amf-seminare.ch